

Communiqué de presse

Bruxelles, le 3 décembre 2015



Voyons large **Poids, surpoids : balançons nos préjugés!**

Bruxelles, le 3 décembre 2015

Voyons large lance sa troisième campagne visant les préjugés par rapport au poids. L'idée ? Réfléchir aux normes qui pèsent sur toute la population. Et s'interroger sur les causes qui, dans notre environnement, nous poussent à prendre du poids... tout en nous faisant rêver d'être minces.

Contrairement à ce que l'on croit souvent, gagner ou perdre des kilos est loin d'être uniquement une question d'attitudes individuelles alliées à un zeste de volonté.

Face aux discours culpabilisants ou moralisateurs relatifs à ce qu'on qualifie "d'épidémie d'obésité", la campagne ***Voyons large***, avait proposé, en 2012, de **réfléchir, sans tabou, aux discriminations** rencontrées par les personnes en surpoids ou obèses. Derrière ces questions, celle du **poids des normes** et des images imposées par les médias ou par les mondes de la mode et de la cosmétique. En 2013, la seconde campagne avait mis les pieds dans le plat en proposant "**10 bonnes raisons de ne pas faire régime**" pour **prendre du recul** face aux "on-dit", aux "il faut" et aux pressions que l'on se met, seul ou sous l'influence de la société.

En 2015 et toute l'année 2016, ***Voyons large*** revient mettre son grain de sel sur les questions de poids. Les recettes de cette **nouvelle campagne** ? Lancer tout au long de l'année une série de messages, repris dans un calendrier, qui questionnent **les normes de poids et de minceur**. Introduite par un atelier avec le **Pr Olivier Corneille** (UCL) qui propose un **décryptage de nos comportements alimentaires**, la campagne se poursuivra par la **distribution du calendrier de *Voyons large*** à Bruxelles et en Wallonie durant le mois de décembre. Autre allié dans cette démarche, **le site www.voyonslarge.be** qui détricote les normes de poids et de minceur, les préjugés et les croyances, sans moraliser ni juger.

En pratique :

Le calendrier est envoyé gratuitement à toute personne qui en fait la demande par mail à info@questionsante.org

Contact pour toute information concernant cette nouvelle campagne (ou pour tout RV afin de filmer les actions) : Pascale Anceaux 02/5124174 info@questionsante.org

Voyons large est un projet de Question Santé asbl avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles, de la Wallonie et de la Commission communautaire française

